



20名様から受付・最大65名様まで

## テーブルマナー研修プラン

中四国  
エリア限定

お食事をお楽しみいただきながら、講師による研修を受けていただけるプランです。  
研修内容はテーブルマナーを軸として、ご興味のある内容にアレンジいたします。  
学生や新社会人の皆様、改めて教養を深めたい大人の皆様へ。

お食事(税込)

Course Menu お一人さま **8,800円**

前菜 | 豚肉のテリーヌ 季節野菜のピクルスを添えて  
スープ | 季節野菜のポタージュ  
魚料理 | 旬の鮮魚のポワレ 季節の温野菜添え  
肉料理 | 地鶏のガランティース マスタード風味  
デザート | パティシエ特製デザート

お飲み物(税込)

Drink Menu お一人さま **1,100円**

フリードリンク制 2時間

ウーロン茶、オレンジジュース、グレープフルーツジュース

研修費用(税込)

Lecture price 2時間 **70,000円**

# CIRQ

HIROSHIMA



新型コロナウイルス感染防止対策商品もプラン料金に含まれております。

※掲載の写真は全てイメージです。 ※3週間前までにお申し込みください。 ※会場は2時間までのご利用とさせていただきます。 ※各プランの人数変更は開催日の8日前午前中(月火・土日祝日を除く)まで承ります。 ※材料入荷状況により料理内容が若干異なる場合がございます。 ※日時によって上記メニューをご用意できない場合がございます。

TKP 株式会社ティーケーピー 中四国支店

お問合せは

**082-909-2619** (平日 9:00~18:00)

中四国エリアのCIRQ会場

CIRQ広島(ラグナヴェール広島)  
広島電鉄本線/白島線「八丁堀駅」徒歩1分

広島エリアの懇親会なら  
「TKPパーティー・懇親会ネット」



## 講師紹介



### 株式会社Csway 代表 三村 律子 Ritsuko Mimura

テレビ、ラジオのパーソナリティー、ブライダル、イベントのMCを経て、アナウンサー派遣・イベント企画・研修・スクール運営のプロデュース【株式会社シーズウェイ】を立ち上げ代表を務める。

また、広島初ゲストハウスウェディング会場「リッツガーデンハウス アヴェニュー」2棟を20年経営し、現在はプライベートレストラン、出張レストランを運営。

仕事、プライベートでも求められるコミュニケーション能力が大切と考え、「聴く」「話す」「伝える」「提案する」「表現する」為の 人材教育にも注力している。専門学校や大学での講義、企業・団体の研修やマナー講師・セミナーも行なう。

#### 企業

中国電力、リコー、良和ハウス、NTT、秘書協会、呉二河小学校、福山ニューキャッスルホテル、安芸グランドホテル、瀬戸内国際マリンホテル、ホテルセンチュリー21広島、人前式(マグノリア)、ANAクラウンプラザホテル広島、(株)レガロ、(株)サンフィールド、広島県少子化対策委員会、小池造船海運(株)、リーがロイヤルホテル、広島ガーデンパレス、(株)ナナツマチ、社団法人サトー 他

#### 資格

- ・全米ブライダルコンサルタント協会(ABC)ブライダルコンサルタント
- ・ABC協会認定講師
- ・米国NLP(心理学)プラクティショナー
- ・日本ブライダル事業振興協会(BIA)ブライダルマネージャー(国家資格)
- ・TALKテーブルコーディネーター
- ・コミュニケーション能力1級
- ・池坊正教授一級
- ・フラワーアレンジメント

## そのほか対応可能研修一覧

### Option Menu

#### コミュニケーション

- 接客術 タイプ別診断 →心理学を取り入れて
- 苦手な人との接し方
- 正しい発声・発音① →好感度が上がる話し方
- 正しい発声・発音② →伝える、伝わるの「違い」、質問力
- 表現力
- 表情トレーニング(笑顔)
- 夫婦コミュニケーション
- タイムマネージメント
- 人材(財)教育→新入社員・管理職

#### マナー

- ビジネスマナー  
→心地良い距離・アポの取り方・報連相・仕事の目的、目標など
- テーブルマナー

#### ブラッシュアップ

- TPOに合わせたコーディネート  
→専任のスタイリスト
- ヘア・メイク・ファッションコーディネート  
→専任のスタイリスト
- 美しい立ち振る舞い

#### コーディネート

- 季節を楽しむテーブルコーディネート
- 季節を楽しむフラワーコーディネート

#### その他

- 就活レッスン →リアル面接・オンライン面接
- 婚活レッスン

本プランについて詳しくは 営業担当までお問合せください。

**CIRQ**  
HIROSHIMA

**シルク広島**  
(ラグナヴェール広島)



広島県広島市中区八丁堀14-1 広島八丁堀NKビル  
ラグナヴェール広島

**ACCESS** | 広島電鉄本線/白島線「八丁堀駅」徒歩1分  
アストラムライン 県庁前駅シャレオ東5出口 徒歩5分

