

## TKP×玉子屋 日替わり弁当 メニュー一覧

※季節や仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

| 日付        | メインメニュー                           | サブメニュー   |
|-----------|-----------------------------------|--|
| 2026/1/20 | 特製豚丼紅生姜添え コク味噌だれのさば味噌煮            | ごぼうときのこのかき揚げ オクラ青しそ和え さつま揚げ 五目豆煮 梅干                                |
| 2026/1/21 | 若鶏からあげ スケソウダラのソテー和風タルタルソース        | ベンネのシーサーサラダ ひじき五目煮 たけのこ甘辛煮 お漬物 千切キャベツ 小袋マヨネーズ                      |
| 2026/1/22 | さっぱりおいしい特製酢豚 豆腐ステーキ明太子ソース         | メバル唐揚小袋ぽん酢添え もやしナムル パイン 白菜浅漬 千切キャベツ                                |
| 2026/1/23 | チキンカツごまとんかつソース パッタイ(タイ風焼そば)       | ホッケ塩焼 大根そぼろあんかけ 黒花豆煮 野沢菜漬 千切キャベツ                                   |
| 2026/1/26 | えびたっぷりエビカツ クリームシチュー               | オムレツオーロラソース 野菜サラダ あみおかか佃煮 お漬物 千切キャベツ                               |
| 2026/1/27 | 炭火焼チキンステーキ柚子胡椒ソース 五穀米ごはん          | 玉子とおだしで包んだ豆腐の煮込み 栗とさつま芋のすり身天ぷら れんこん天ぷら 小松菜おひたし じゃが芋金平 ひよこ豆煮 キャベツ浅漬 |
| 2026/1/28 | 大好評!豚ロース生姜焼定食                     | ホタテクリームコロッケ もやし炒め マカロニサラダ 切干大根煮 お漬物 千切キャベツ                         |
| 2026/1/29 | アラクチキンカレー バター男爵コロッケ               | グリル野菜のバニヤカウダソース 春雨焙煎ごまサラダ 福神漬 プチュークリーム 千切キャベツ                      |
| 2026/1/30 | 中華風弁当 春巻&コク旨麻婆ナス                  | かに玉白湯あんかけ 塩焼きそば わかめと玉ねぎのサラダ りんご 千切サーサイ漬                            |
| 2026/2/2  | エビフライと白身魚(タラ)フライタルタルソース添え         | スパゲッティホリタン 目玉焼 スライスハム 野菜サラダ ひじきと大豆煮 お漬物 千切キャベツ                     |
| 2026/2/3  | 卵黄ソース入りこんがりつくね照焼 むぎとろごはん          | かぼちゃ入り野菜かき揚げ 小松菜おひたし れんこん金平 山芋とろろ小袋入り しそ昆布佃煮 浅漬白菜                  |
| 2026/2/4  | 角切りチキンステーキソース 旨じやがカレーコロッケ         | ウインナー野菜炒め 根菜ピクルス うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ                                  |
| 2026/2/5  | 人気のホキのソテーナッツソース 玉子サラダコロッケ         | 豚肉じやが ほうれん草胡麻和え しばキクラゲ佃煮 浅漬大根 千切キャベツ                               |
| 2026/2/6  | 大好評!!鶏竜田揚×2と野菜の黒酢あんかけ             | ベンネと野菜のシーサーサラダ もやし炒め つけ揚げ生姜醤油 味の花佃煮 浅漬キャベツ                         |
| 2026/2/9  | やわらかい手切りヒレカツ 胡麻とんかつソース            | アラスカカレイのソテーレモンタルタルソース 厚揚げとひき肉のかレー煮 春雨酢の物 ちりめん山椒 浅漬かぶ(もものすけ) 千切キャベツ |
| 2026/2/10 | デミグラスソースのハンバーグ のり塩コロッケ            | スパゲッティサラダ レバー野菜炒め 小松菜煮びたし お漬物 千切キャベツ                               |
| 2026/2/11 | 建国記念の日                            |  |
| 2026/2/12 | 魯肉飯(ルーローハン)もやしナムル添え かに玉甘酢あんかけ     | 厚切りハムカツ ごま野菜サラダ りんご お漬物 千切キャベツ                                     |
| 2026/2/13 | ハートがいっぱいハーベンタイン弁当 ロースチキン&ハートのコロッケ | ミートボール入りクリームシチュー カリフラワーサラダ お漬物 千切キャベツ メリーチョコレートのハート型チョコ            |